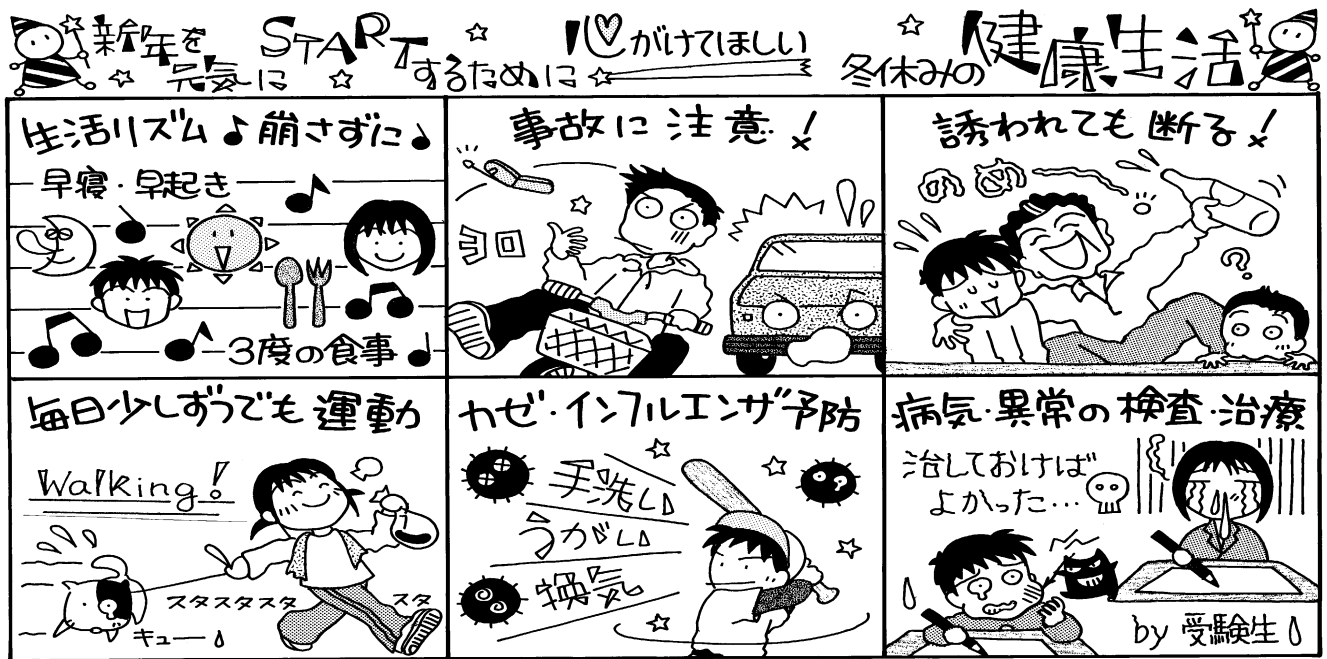


# スマイル



明日から冬休みですね。冬休みは人混みに行く機会も増えるかと思えます。人混みでは感染症にかかるリスクが高いので、かからないように予防することが大切です。『外出から帰ったら、手洗い・うがいをする』『マスクをする』などして自分の身体を守りましょう。また、せっかくの休みを寝て過ごすなど、生活習慣が乱れないように心がけましょう。

来年のスタートは、心も体も元気に！よい新年を迎えましょう！



## なぜ未成年はお酒を飲んではいけないの？

それは、「法律で禁止されているから」。もちろんその通りですが、むしろその法律によって、未成年は守られているとも言えます。

未成年は心身ともにまだまだ発達段階。お酒のアルコールを分解する働きも未完成なため、様々な臓器に障害を起こしやすくなります。また、お酒は脳細胞や性ホルモンにも悪影響を与えられています。

さらに、未成年の方がアルコール依存症にもなりやすいそうです。アルコールの害を大人以上に受けてしまうので、たとえ勧められても、こうした理由を述べて、きっぱりと断りましょう。



未成年者飲酒禁止法では、未成年者の飲酒を知りつつも制止しなかった保護者などの大人に科料が処せられます

今月の裏面担当は3年3組の保健委員さんで、『12月1日 世界エイズデー』についての特集です。ぜひ読んでください♪

裏面へ→

# HIV / エイズ (AIDS)

**HIV** (= ヒト免疫不全ウイルス) に感染、しだいに免疫力が落ちて、さまざまな感染症にかかりやすくなると **AIDS** (= 後天性免疫不全症候群) の発症となります。

現在は抗HIV薬を飲み続けることで、発症を抑えることができていますが、完全に治すことがまだできていません。HIVとエイズについて正しい知識を持つことで感染予防と患者・感染者に対する差別や偏見の解消につながります。



12月1日は  
世界  
エイズデー



## ~ HIVがうつる可能性がある場合 ~

\* HIVがうつるルートは次の3つだけです。日本では①による感染が多いです。

① **性行為による感染**  
避妊具を正しい使い方で利用しましょう。

② **母子感染**  
赤ちゃんが産道を通る時と、母乳の授乳において感染します。

③ **血液による感染**  
エイズ患者やHIV感染者の血液が傷口などに直接ついたり、注射針を使い回したりすることで血液中にHIVが侵入して感染します。

## こんなことではHIVはうつりません!!!



## HIV/エイズのQ&A ???

Q1 エイズとHIVはどちらがうの?

A エイズをもたらすウイルスのことを「**HIV**」といいます。「**エイズ**」とはHIVに感染することにより、免疫力が低下してさまざまな病気の総称です。HIVに感染してからエイズを発症するまで約1~10年をかります。(個人差あり)

Q2 エイズは遺伝するの?

A エイズは「**後天性**」免疫不全症候群。遺伝はしません。

Q3 動物もHIVに感染し、動物のエイズに感染するの?

A 猫にもエイズはありますが、ウイルスが違っているので、人間には感染しません。

Q4 HIV感染者に私たちができることはなに?

A 今までと変わりなく接するのが良いでしょう。感染して、日常生活にはそれほど影響はありません。感染しているからという理由で友だちが態度を変えるのは不自然です! 感染者にどう接すれば良いかと考えることは自分自身の変化を促す良いことです。まずは、エイズについてよく知っておきましょう。