



Step up!

平成 28 年 5 月発行
進路だより第 2 号
相馬東高等学校
進路指導部

みなさん前期中間考査はどうだったでしょうか。良くできた人、納得のいく結果が出せなかった人、それぞれ想いはあると思います。今月号は、考査の成績がみなさんの将来にどのようにつながっていくか見ていきましょう。



◆ 今月のトピック ◆

考査の成績はみなさんの進路にどのように関わってくるのでしょうか？

《評定平均って何？》

みなさんは評定平均という言葉を知っていますか？「評定」とは、定期考査の点数や課題の提出状況、授業態度等を点数化して 5 段階で評価したものです。本校の 5 段階評定は次のように出されます。

100 点法	100～85	84～70	69～45	44～30	29～0
5 段階評価	5	4	3	2	1

福島県立相馬東高等学校内規 II 教務関係 第 4 章 定期考査 第 24 条より

Q. よく聞く「評定平均値」「学習成績概評」とは何のこと？

推薦入試の出願条件の際に評価対象となる、高校での成績を数値などで表したものです。「評定平均値」とは、高 1～高 3 の 1 学期までに履修した科目の評定（5 段階で示した成績）を合計して、加算したすべての科目数で割った数値です。「学習成績概評」とは、評定平均値を A～E の 5 段階評価で表したものです。評定平均値には、毎回の定期テストの成績が大きく影響しますので、日ごろからしっかりとした取り組みが大切です。

評定平均値の算出方法

例）高 1・1 学期だけの評定平均

評定の合計値	
科目数	
英語表現 I	数学 I
現代文 B	古典 B
化学基礎	世界史 B
3	+
4	+
3	+
4	+
4	+
3	
6	
評定平均値	
3.5	

Benesse® マナビジョン <https://manabi.benesse.ne.jp>

1 学年末、2 学年末、3 学年 1 学期末についた点数から「評定値」及び「評定平均値」が企業・大学・専門学校の選考基準となります。後になればなるほど評定平均を上げることは非常に大変です。早い時期から意識を高く持って取り組んでいきましょう。

-今月の名言-

今月の名言では毎月みなさんの心に響く名言をご紹介します。

今自分にできること。頑張ればできそうなこと。

そういうことを積み重ねていかないと、遠くの大きな目標は近づいてこない。

イチロー [鈴木一朗] (プロ野球選手・メジャーリーガー、1973～)

夢を掴^{つか}む事というのは一気には出来ません。小さなことを積み重ねることで
いつの日か信じられないような力を出せるようになっていきます。

イチロー [鈴木一朗] (プロ野球選手・メジャーリーガー、1973～)

文武両道だったイチロー選手

今月はイチロー選手の名言です。イチロー選手は高校時代、学業にも熱心に取り組んでいて成績も優秀だったそうです。野球選手になるという夢を叶えた現在でも、イチロー選手は次の夢に向かって努力し続けています。みなさんもイチロー選手のように今自分にできることは何なのか考え、「これくらいでいいや…」ではなく、 $+\alpha$ の努力を積み重ねていきましょう。

今回の中間考査もみなさんの進路に関わる大切な通過点です。一夜漬け、ノー勉で臨んだ人はいませんか？これからみなさんが挑む進学・就職試験は一夜漬けやノー勉では対応できません。日々の小さな努力の積み重ねが大切です。コツコツと努力を積み上げていきましょう！

みなさんの夢の実現を応援します！

「もう一歩先・もう一段上を目指そう！」

