



Step up!



平成 28年 7月発行
進路だより第 4号
相馬東高等学校
進路指導部

◆今月のトピック◆

学年別で見る有効的な夏休みの過ごし方

今月号は、夏休みの過ごし方についての特集です。学年別の夏休みの過ごし方を紹介します。

1・2年生のみなさん

- オープンキャンパスへ行く
- 計画的な学習(前期授業・課外の復習、夏休みの課題、苦手克服)
- 読書

この夏休み 1・2年生のみなさんにおすすめなのがオープンキャンパスです！

オープンキャンパスとは？

オープンキャンパスは、各大学・短大・専門学校が学校施設を公開し、学校に関心のある学生やその家族に学校のことを知ってもらうためのイベントです。参加することで、書類を読むだけではわからない生の情報を得ることができ、みなさんにとっては貴重な学校選びの材料となります。

みなさんが3年生になった時に志願理由書にオープンキャンパスに行って実際に見て感じたことをベースにして書くこともできます。

合格して入学してからイメージと違った後悔しないためにも、オープンキャンパスに足を運んで自分の目で見て学校選びをしましょう。



3年生のみなさん

3年生のみなさんはこの夏が勝負です！受験の準備できていますか？ぎりぎりになってから慌てていませんか？締め切り日の確認をしっかりと行い、早め早めの準備をしましょう！

【進学志望者】

- 定期的な登校・個別受験指導
- オープンキャンパス・学校見学への参加
- 志願理由書・自己推薦書を書いてみる

【就職希望者】

- 定期的な登校・求人票の確認
- 履歴書を書いてみる
- 保護者説明会・キャリアガイダンスで配布された資料の確認

【進学・就職希望者】

- 面接対策ノートを作る



-今月の名言-

毎月みなさんの心に響く名言をご紹介します。

あらかじめ目標は高めに設定しておくほうがいい。いったん自分の可能性に限界を設けてしまうと、それを乗り越えるのは非常に困難となる。安易に楽をしたり、怠けたりすることは、悪い習慣となって私たちの身についてしまうのである。

うえにしあきら
植西 聰 (心理カウンセラー、1947年～)

1・2年生のみなさんはこの夏休みにしっかりと自分の進路について向き合ってみてください。すぐに手が届いてしまうような目標よりも努力すれば手の届く目標を持つことで新しい自分に出会えるかもしれませんよ！

成功への大切な鍵は、自信を持つこと。自信を持つための大切な鍵は、準備すること。

アーサー・アッシュ (テニス選手、1943-1993年)

3年生のみなさんは進路実現に向けて、この夏が勝負です！とにかく準備が大事です！人任せになっていませんか？みなさんの人生です。まずは自分から進んで調べる、取り組んでみましょう。

夏休みの使い方はみなさん次第です。よい夏休みを過ごしてください。2学期元気な姿でみなさんに会えることを楽しみにしています。

みなさんの夢の実現を応援します！

「もう一歩先・もう一段上を目指そう！」

