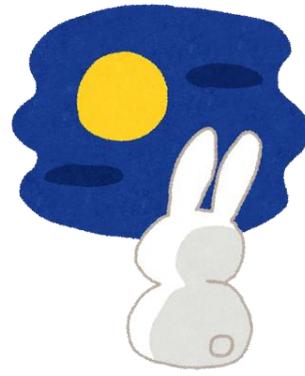




# Step up !



平成 28 年 9 月 発行  
進路だより 第 5 号  
相馬東高等学校  
進路指導部

夏休みを終えるとあっという間に秋らしくなった 9 月。16 日からはいよいよ就職試験が始まりました。今月号では、現在実施されている模擬面接についてご紹介します。

## ◆今月のトピック◆

### 模擬面接について

#### 模擬面接

8 月 30 日から模擬面接を実施しています。第 1 回・2 回は就職希望者中心に行い、3 回目以降は進学希望者中心に実施されました。

- 対象・・・就職希望者・試験日の早い進学希望者
- 目的・・・相馬東高校の先生方と保護者の方々による就職・進学試験対策
- 期間・・・① 8 月 30 日 (火) ～ 9 月 2 日 (金) 実施済み  
② 9 月 6 日 (火) ～ 9 日 (金) 実施済み ※PTA の方の参加  
③ 9 月 20 日 (火) ～ 26 日 (月) 実施済み  
④ 10 月 25 日 (火) ～ 31 日 (月) ※PTA の方の参加  
⑤ 11 月 8 日 (火) ～ 11 日 (金)  
⑥ 12 月 16 日 (金) ～ 19 日 (月)

### 模擬面接体験者にインタビュー

- ・質問にたして自信がないと声が小さくなってしまうので、何度も練習をして自信を持つようにと言われた。
- ・質問に答えることはできるが、いざ話そうとする時に内容を忘れてしまったり、言葉がつまり緊張してしまったりするので気を付けたい。
- ・全部覚えようとするのではなく、キーワードで覚えておくことが大切と言われた。
- ・緊張して早口になることが多く、ゆっくりと落ちついて話す練習をすると良いとアドバイスもらったので、何回も練習して改善したい。

## 先生方からのアドバイス

- ・ 面接ノートを作って模擬面接を受けてください。模擬面接にはきちんとした準備をして臨みましょう。準備して受けた方がより効果的です。
- ・ 丸暗記は分かってしまうので、キーワードで覚えることがおすすめです。何回も繰り返して自分の言葉にしていきましょう。
- ・ 模擬面接が1回目の面接だと、緊張してしまって基礎的なことしか触れることができないので、模擬面接を受ける前に自主的に面接練習をすることをオススメします。先生に面接ノートを添削してもらう。何度も繰り返して自分の言葉にする。先生にお願いして練習してもらうなど、模擬面接をもっと効果的に使いましょう！
- ・ 面接はとにかく繰り返して練習することが大切です。模擬面接は2回しかありません。あとは各自で練習になるので、いろんな先生にお願いして積極的に練習していきましょう。



模擬面接で多くのことを吸収して  
本番で熱い思いを伝えてきてください！

## -今月の名言-

毎月みなさんの心に響く名言をご紹介します。

自分が何者であるか、何を達成したいのかを、  
あなた以上に知っている者は誰もいない。

コリン・ターナー（ビジネススクール所長・経済学教授）

自分の特性を知り、本当にやりたいことは何か、何をやっているときに充実感を感じるのか見つめてみましょう。聞いても教えてあげることにはできません。みなさんの中に答えがあります。3年生のみなさんは進路実現に向けて日々問い続けているかと思います。1・2年生のみなさんも今から自分に問いかけてみてください。

みなさんの夢の実現を応援します！  
「もう一步先・もう一段上を目指そう！」

