

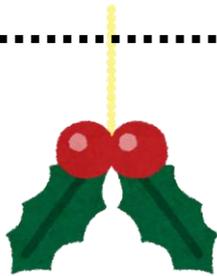
# STEP UP!

平成28年12月発行

進路だより第8号

相馬東高等学校

進路指導部



◆今月のトピック◆  
インターンシップ  
冬休みの過ごし方



## 平成28年度 第2回 インターンシップ

先日12月6～8日にかけて3日間インターンシップが行われました。  
就職希望の2年生18名が参加しました。13社の企業にお世話になりました。

### お世話になった企業(※順不同)

株式会社フローラ、株式会社スポーツアカデミー相馬事業所、オリエンタルモーター株式会社相馬事業所、株式会社IH相馬事業所、イオンリテール株式会社イオン相馬店、株式会社野馬追の里道の駅「南相馬」、株式会社ヨークベニマル相馬黒木店、宍戸青果株式会社スーパーシド相馬リボン店、船橋屋製菓株式会社、株式会社広文堂、株式会社まつもとB家具アウトレットABCまつもと相馬店、特別養護老人ホーム福寿園、タニコー株式会社 原町工場

ご協力ありがとうございました

インターンシップは相馬東高校では昨年度から始まりました。今年が2回目になります。実際の現場での学びは参加した生徒にとってはとても濃い3日間だったようです。

### 参加者の声

- 働くことについて学べたのでとてもいい経験になった
- 働くことの大変さを知った
- みなさんが優しく接していただいた
- とてもいい経験になった
- 将来について考えるきっかけとなった

### 【インターンシップの流れ】

希望調査



実習先決定



第1回説明会



外部講師による事前指導



事前研修シートの提出



企業への電話挨拶



第2回説明会



第3回説明会



インターンシップ(3日間)



礼状の作成

1年生のみなさんの中で就職を希望している人、興味がある人はインターンシップに参加した先輩からお話を聞いてみましょう。



## 冬休みの過ごし方



- ◇ 夏休み以降に学んだことを苦手な分野だけでも復習しよう！
- ◇ 長期休みはいつもの学校生活ではできないことがたくさんできる！
- ◇ イベントは思いっきり楽しんで、勉強するときはしっかりやる、というようにけじめをつけて有意義に過ごそう！
- ◇ なんとなく講習を受けたり、宿題をこなしたりするだけになってしまうと、非常にもったいないです。勉強するからにはしっかり身につくように取り組んでみよう！
- ◇ 1年生は成績を上げることが重要！授業の復習をしよう！
- ◇ 2年生の冬休みはその後の受験勉強の進め方を形作っていくとても重要！
- ◇ 2年生はあと3か月したら受験生…。この時期にやることは「弱点分野の克服」！
- ◇ 3年生で進路が決まった人は次の目標を決めて何かに打ち込もう！
- ◇ センター試験まであと残りわずか…体調管理に気を付けて試験勉強に取り組もう！

### -今月の名言-

毎月みなさんの心に響く名言をご紹介します。

人間にとって最高の幸福は、一年の終わりにおける自己を、その一年の始めにおける自己よりも、遥かに良くなったと感ずることである。

トルストイ (ロシアの小説家、思想家 / 1828~1910)

今年ももうすぐ2016年が終わります。今年はどうな一年でしたか？去年の自分よりも少し成長できたでしょうか。他の人と比べるのではなく過去の自分と今の自分を比べて成長を実感することで次に進めるのだと思います。みなさん来年の目標を立てて新しい年を迎えましょう。冬休み明けに元気に、目標を持ったみなさんに会えることを楽しみにしています。

**みなさんの夢の実現を応援します！**

**「もう一歩先・もう一段上を目指そう！」**

